

FICHE – JEU – TITRE : les balles brûlantes

Niveau :

C1 / C2 / C3

Espace :

intérieur / extérieur
petit / moyen / grand
milieu naturel

Durée :

5 min

Intensité :

actif / très actif
calme / très calme

Objectifs :

Lancer dans les espaces libres
Renvoyer vite
S'organiser pour occuper l'espace

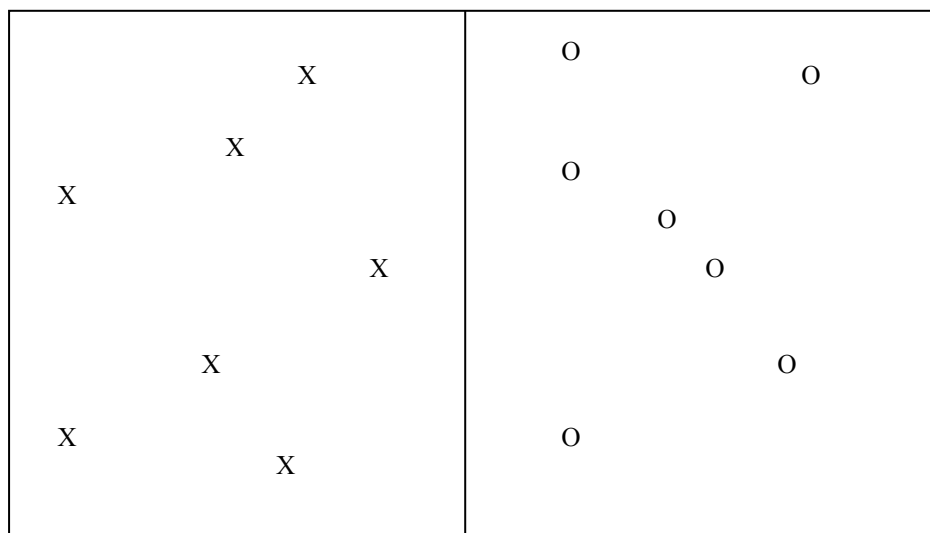
Matériel :

14 balles ou ballons au minimum
plots pour délimiter le terrain

Famille :

Environnement fixe
Tâches individuelles
Tâches indiv. en gpe
Opposition collective
Coopération
Socialisation
Créativité
Stratégie
Adresse
Agilité, équilibre
Force
Vitesse
Endurance
Locomotion
complexe

Dispositif :



Opérations : déroulement – règles - variantes

Classe en 4 équipes : 2 jouent et 2 regardent comment font les autres (mini-tournoi)
Chaque équipe est dans un camp avec au départ un nombre équivalent de ballons de chaque côté.

Les enfants doivent rester dans leur camp.
Ils doivent envoyer en les lançant à la main les balles de leur camp dans le camp adverse.

Remarques :

6 matchs pour faire un tournoi : A/B – A/C – A/D – B/C – B/D – C/D

Variantes :

Lancer les balles avec une seule main (celle avec les enfants écrivent ou l'autre), ou le pied.
Faire varier le nombre de ballon pour favoriser une meilleure occupation de l'espace et une plus grande coopération (plus de passes)
Varier la taille des ballons pour favoriser le lancer ou le rattrapper.
Augmenter la longueur du terrain pour obliger à lancer loin.
Interdiction de se déplacer avec une balle.

Ressources mobilisées :

Informationnelles+++
Kinesthésiques
Énergétiques +++
Affectives +
Sociales +++
Biomécaniques

But – critères de réussite :

Avoir moins de ballons dans son camp que dans le camp adverse.
Le jeu s'arrête au coup de sifflet de l'arbitre.